Школа МКОУ "СШ №2 г.Жирновска" Отд./корп

День 15.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 291/2017 | Плов из птицы | 50 /150 | 48,00 | 302, 66 | 16, 89 | 9, 86 | 29, 20 |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | хлеб | 701/2010 | Хлеб пшеничный | 40 | 4,25 | 93, 52 | 3, 16 | 0, 4 | 19, 32 |
| | сладкое | 54-1хн/2( | Компот из сухофруктов | 200 | 10,00 | 81 | 0, 5 | 0 | 19, 8 |
| | закуска | 131/2017 | Овощи консервированные (зеленый горошек) | 60 | 20,00 | 22, 1 | 1, 7 | 0, 1 | 3, 5 |
| Завтрак 2 | фрукты | | ИТОГО: | 500 | 82,25 | 499, 3 | 22, 3 | 10, 4 | 71, 8 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | гор.напиток | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы Н.С.Любчик